

# 森林系環境要素がもたらす人の生理的効果の解明

森林系環境要素  
への関心と期待

森林系環境要素の  
科学的・生理的  
快適性の解明

森林・木材への  
国民の理解の高まり  
と利用の促進

## 生理的評価法の抽出と高度化

- ①測定法の抽出
- ②簡易ストレス評価法の開発



### (フィールド実験) 森林浴がもたらす生理的効果

- ①免疫、ストレス関連物質、脳活動
- ②免疫、ストレス関連物質、自律神経
- ③コースの設定
- ④森林整備、環境要素の物理計測

### (実験室内実験) 森林系環境要素ならびに 木材がもたらす生理的効果

- ①森林浴要素と五感
- ②森林浴要素の作成
- ③木材と五感
- ④木材揮発成分と森林内フィトンチッド  
計測

## 森林系環境要素の生理的効果の 統計的因果分析

- ①生理的効果のグラフィカルモデリング

